

2月の離乳食献立 中期・後期

ナースリーつづき給食室

日付	曜日	モグモグ期 (月齢：7～8ヶ月頃)	日付	曜日	モグモグ期 (月齢：7～8ヶ月頃)
1 ・ 15	土	ツナそぼろ粥 野菜スープ	12	水	お粥 みそ汁 ひき肉のごま炒め さつま芋粥
3	月	トマトリゾット オニオンスープ 水菜粥	13	木	お粥 みそ汁 カレイと野菜のおろし煮 人参粥
4 ・ 18	火	お粥 みそ汁 とりと野菜の甘辛煮 玉ネギ粥	14	金	豆腐入りそぼろ粥 ポバイスープ (豆) キャベツ粥
5 ・ 19	水	中華風豆腐入りひじき粥 白菜のスープ (豆) かぼちゃ粥	17	月	お粥 すまし汁 とりひき肉と野菜の煮物 水菜粥
6 ・ 20	木	お粥 ほうれん草スープ とりひき肉のトマト煮 人参粥	25	火	お粥 みそ汁 そぼろ豆腐 まいたけ粥 (豆)
7 ・ 21	金	お粥 みそ汁 魚の野菜煮込み ひじき粥	26	水	シラスのリゾット 中華スープ レタス粥
8 ・ 22	土	中華風そぼろ粥 中華風スープ	27	木	具沢山みそ煮込みうどん (小麦) ブロッコリー粥
10	月	お粥 野菜スープ とりそぼろと野菜のうま煮 コーン粥	28	金	お粥 みそ汁 とりひき肉のうま煮 まいたけ粥

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。

★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。

日付	曜日	カミカミ期 (月齢：9～11ヶ月頃)	日付	曜日	カミカミ期 (月齢：9～11ヶ月頃)
1 ・ 15	土	ツナそぼろご飯 野菜スープ	12	水	軟飯 みそ汁 ひき肉のごま炒め さつま芋粥 はりはり煮
3	月	トマトリゾット オニオンスープ 切干し大根サラダ 水菜粥	13	木	軟飯 みそ汁 カレイと野菜のおろし煮 人参粥 小松菜の和え物
4 ・ 18	火	軟飯 みそ汁 とりと野菜の甘辛煮 玉ネギ粥 野菜きんぴら	14	金	豆腐入りそぼろあんかけご飯 ポバイスープ (豆) キャロットサラダ キャベツ粥
5 ・ 19	水	中華風豆腐入りひじき粥 白菜のスープ 小松菜のナムル かぼちゃ粥 (豆)	17	月	軟飯 すまし汁 とりひき肉と野菜の煮物 水菜粥 ひじき煮
6 ・ 20	木	軟飯 ほうれん草スープ とりひき肉のトマト煮 人参粥 スイートポテトサラダ	25	火	軟飯 みそ汁 そぼろ豆腐 まいたけ粥 (豆) ココロコサラダ
7 ・ 21	金	軟飯 みそ汁 魚の野菜煮込み ひじき粥 切干し大根の煮物	26	水	シラスのチャーハン 中華スープ 中華サラダ レタス粥
8 ・ 22	土	中華風そぼろ粥 中華風スープ	27	木	具沢山みそ煮込みうどん 切干し大根の和え物 (小麦) ブロッコリー粥
10	月	軟飯 野菜スープ とりそぼろと野菜のうま煮 コーン粥 キャベツのサラダ	28	金	軟飯 みそ汁 とりひき肉のうま煮 まいたけ粥 ひじきサラダ

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。

★午前おやつとしてカミカミ期前半（後期 まる）より赤ちゃんせんべいとお茶がです。

★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。